

# Jídelníček

od 01.01.2025 do 31.01.2025

## **Středa 1.1.2025**

**Polévka** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd 2** Nevaří se - vánoční prázdniny

## **Čtvrtek 2.1.2025**

**Polévka** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd 2** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd 3** Nevaří se - vánoční prázdniny

## **Pátek 3.1.2025**

**Polévka** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd** Nevaří se - vánoční prázdniny

**Oběd 2** Nevaří se - vánoční prázdniny

# Jídelníček

od 01.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

<b>Snídaně</b>	Paštika, pečivo, džem, máslo, cereálie, ovocný čaj, ovocné mléko, zeleninová obloha malá, ovoce, máslo (A: 01,03,07,08)
<b>Polévka</b>	Brokolicová polévka (A: 01,07)
<b>Oběd</b>	Smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka (A: 01,03,07,10)
<b>Oběd 2</b>	Špagety boloňské, ovoce (A: 01,03,07)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Kuřecí paličky, rýže dušená, kompot

## Úterý 7.1.2025

<b>Snídaně</b>	Pomazánka, džem, máslo, pečivo, ovocné mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
<b>Oběd</b>	Hovězí maso vařené, koprová omáčka, brambory vařené (A: 01,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Kovbojské fazole s krutím masem, pečivo (A: 01,06,07)
<b>Oběd 3</b>	Šopský salát, pečivo, cukrovinky (A: 01,03,05,07,08)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Bramborový guláš, pečivo, ovoce (A: 01,07,09)

## Středa 8.1.2025

<b>Snídaně</b>	Šunka, pečivo, džem, máslo, ovocné mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Frankfurtská s párkem a brambory (A: 01,06,09)
<b>Oběd</b>	Pštrosí vejce, bramborová kaše, okurka (A: 01,03,07)
<b>Oběd 2</b>	Maďarský perkelt, těstoviny (A: 01,07,12)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Kuřecí směs svratecká, rýže dušená

## Čtvrtek 9.1.2025

<b>Snídaně</b>	Žervé, džem, máslo, pečivo, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová jemná s bulgurem (A: 01,07,09)
<b>Oběd</b>	Kuře na zbojnický způsob, rýže dušená (A: 4)
<b>Oběd 2</b>	Hovězí maso v karotce, brambory vařené (A: 01,07)
<b>Oběd 3</b>	Gnocchi s ořechovou posypkou, kompot (A: 01,07,08)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Lasagne zapečené s mletým masem, ovoce (A: 01,07,12)

## Pátek 10.1.2025

<b>Snídaně</b>	Koláče, džem, máslo, pečivo, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 01,07,08)
<b>Polévka</b>	Hovězí s rýží a hráškem
<b>Oběd</b>	Hovězí maso vařené, houbová omáčka, vícezrné knedlíky (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Vepřové kotlety v sýrovém těstíčku, šťouchané brambory, obloha zeleninová (A: 07,10)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)

# Jídelníček

od 01.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

<b>Snídaně</b>	Uzený sýr, máslo, pečivo, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Hráškový krém (A: 01)
<b>Oběd</b>	Marinovaná krkovička, brambory vařené, zeleninová směs dušená na másle (A: 01,06,07,09,10)
<b>Oběd 2</b>	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurka (A: 01,03,07)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Krupicová kaše s máslem a čokoládou, přesnídávka (A: 01,07)

## Úterý 14.1.2025

<b>Snídaně</b>	Vysočina, pečivo, džem, máslo, ovocné mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd</b>	Řezy z tresky s hořčicovou krustou, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07,10)
<b>Oběd 2</b>	Azu po tatarsku, rýže dušená (A: 01,09,12)
<b>Oběd 3</b>	Čočkový salát s vejci, pečivo, jogurt (A: 01,03,07,10)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,07)

## Středa 15.1.2025

<b>Snídaně</b>	Lučina, džem, máslo, pečivo, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Zelná s klobásou (A: 01,06,07,12)
<b>Oběd</b>	Pečené kuře, rýže, kompot
<b>Oběd 2</b>	Tortilla s mexickou směsí, ovoce
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (A: 01,03,07,09,10)

## Čtvrtek 16.1.2025

<b>Snídaně</b>	Pomazánka, džem, máslo, pečivo, ovocné mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Slepičí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
<b>Oběd</b>	Vepřová panenka přírodní, šťouchané brambory, zeleninový salát (A: 01,07)
<b>Oběd 2</b>	Kuřecí nudličky na kari, bulgur (A: 01,03,07)
<b>Oběd 3</b>	Brokolice se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, těstoviny, ovoce (A: 01,07,08)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Vepřové žebírko balkán, brambory vařené, obloha zeleninová (A: 07)

## Pátek 17.1.2025

<b>Snídaně</b>	Závin, džem, máslo, cereálie, pečivo, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 01,07,08)
<b>Polévka</b>	Gulášová (A: 01)
<b>Oběd</b>	Vepřová krkovice, špenát dušený, brambory vařené (A: 01,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Buchtý domácí plněné, ovoce (A: 01,03,07)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)

# Jídelníček

od 01.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- Snídaně** Sýr apetito, máslo, pečivo, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Uzená s kroupami (A: 01,09,12)  
**Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, kuřecí plátek, okurka, pečivo (A: 01,07,09)  
**Oběd 2** Vepřové žebírko putimské, bambory opečené (A: 01,06,09)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)  
**Večeře** Rybí prsty smažené, brambory vařené, okurka (A: 04)

## Úterý 21.1.2025

- Snídaně** Debrecínka, pečivo, džem, máslo, ovocné mléko, ovocný čaj, ovoce, jogurt (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková polévka (A: 01,07)  
**Oběd** Anglický rostbíf, brambory vařené, tatarská omáčka (A: 03,07,10)  
**Oběd 2** Čínské nudle, ovoce (A: 01,03)  
**Oběd 3** Brambory vařené, špenát dušený, vejce, mléčný řez (A: 01,03,05,07,08,09)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)  
**Večeře** Obložená bageta, cukrovinky (A: 01,03,07)

## Středa 22.1.2025

- Snídaně** Jogurt, máslo, pečivo, džem, ovocný čaj, mléko, cereálie (A: 01,07,08)  
**Polévka** Krémová z rybího filé (A: 01,04,07,09)  
**Oběd** Bruselské medailonky, brambory vařené, zeleninová obloha (A: 01,03)  
**Oběd 2** Kuřecí směs, rýže dušená (A: 01,06)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)  
**Večeře** Těstoviny po italsku, sýr a křup (A: 01,03,05,07,08,12)

## Čtvrtek 23.1.2025

- Snídaně** Hermelín, máslo, džem, zeleninová obloha, pečivo, mléko, čaj, cereálie (A: 07)  
**Polévka** Hovězí s masem a rýží (A: 09)  
**Oběd** Kuře s mandlemi, kuskus (A: 03,08)  
**Oběd 2** Ražničí po pražsku, šťouchané brambory, obloha zeleninová (A: 06,07)  
**Oběd 3** Salát z rybích zavináčů, pečivo, ovoce (A: 01,03,04,09,10)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)  
**Večeře** Sekaná pečeně, bramborový salát (A: 01,03,07,09)

## Pátek 24.1.2025

- Snídaně** Koblíhy, pečivo, máslo, džem, ovocný čaj, ochucené mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Francouzská cibulačka (A: 01,07)  
**Oběd** Kotleta v zelí, bramborové knedlíky (A: 01,03,12)  
**Oběd 2** Paprikáš z krůtího masa, špecle (A: 01,03,07)  
**Nápoj** Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)

# Jídelníček

od 01.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

<b>Snídaně</b>	Sýr gouda, máslo, pečivo, cereálie, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 01,03,07,08)
<b>Polévka</b>	Čočková (A: 01,07)
<b>Oběd</b>	Americké kotlety, brambory vařené, salát (A: 10)
<b>Oběd 2</b>	Špagety Carbonáre, ovoce (A: 01,03,07)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Kuřecí maso na špejli, vařené brambory, dip česnekový (A: 01,03,06,07,10)

## Úterý 28.1.2025

<b>Snídaně</b>	Pomazánkové máslo, džem, máslo, pečivo, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09)
<b>Oběd</b>	Mexický guláš, rýže dušená (A: 01,07,12)
<b>Oběd 2</b>	Krůtí plátek se zeleninou, vařené brambory (A: 01,07)
<b>Oběd 3</b>	Palačinky s tvarohem zapečené, ovoce (A: 01,03,07)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Těstovinový salát s tuňákem, přesnídávka (A: 01,07)

## Středa 29.1.2025

<b>Snídaně</b>	Šunka, pečivo, džem, máslo, ovocné mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Špenátová (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd</b>	Losos pečený, grilovaná zelenina na másle, brambory vařené (A: 04,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Kuskusové rizoto s masem, ovoce (A: 01,07,09)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)
<b>Večeře</b>	Kuřecí maso Kung - Pao, dušená rýže (A: 03,05,06,08,09)

## Čtvrtek 30.1.2025

<b>Snídaně</b>	Vánočka, džem, máslo, pečivo, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 01,07,08)
<b>Polévka</b>	Hovězí s oves. vločkami (A: 01,09)
<b>Oběd</b>	Vepřové žebírko se smetanovou omáčkou, těstoviny (A: 01,07,10)
<b>Oběd 2</b>	Skandinávské koule s bramborem, salát (A: 01,03,12)
<b>Oběd 3</b>	Celer smažený, brambory vařené, salát (A: 01,03,07,09)
<b>Nápoj</b>	Voda s citronem, ovocný čaj, ovocné mléko (A: 07)

## Pátek 31.1.2025

<b>Polévka</b>	Nevaří se - prázdniny
<b>Oběd</b>	Nevaří se - prázdniny
<b>Oběd 2</b>	Nevaří se - prázdniny

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	4	
	07	Mléko		

Dobrou chuť :)